

## Van Gogh im Aufbautraining

Van Gogh, ein 9 Monate alter, schwarzer Doggenrüde macht seinem Besitzer René Goossens viel Freude.

Es ist ein gesunder, eleganter und athletischer Hund mit einem ruhigen, sicheren Wesen. Ein Rüde, der Nachkommen zeugen sollte, wenn die späteren radiologischen Untersuchungen so positiv sind wie die Voruntersuchungen.

Van Gogh kann sich auch bereits im Ring präsentieren. Er macht seine Sache gut, ist aber mit seinem eher athletischen Körperbau weniger massig als andere Doggen und wirkt auf den ersten Blick etwas schwächlicher. Leider ist auch von seiner Eleganz nichts zu sehen, denn er läuft im Ring den Passgang.

Es gibt verschiedene Ursachen für das Passlaufen. Bei Van Gogh gehen wir davon aus, dass er früher oft in einem für ihn ungeeignetem Tempo gelaufen ist. Der falsche Bewegungsablauf hat sich so gefestigt, dass sich ganze Muskelgruppen an diesen Rhythmus gewöhnten. So fällt er -vor allem bei zunehmender Müdigkeit- immer wieder in den Passgang.

Die Idee, den Rüden als Aufbautraining schwimmen zu lassen, hat verschiedene Aspekte. Für ein anderes effektives Training wie z.B. Velofahren ist der Hund noch zu jung und daher für diese Belastung zu wenig entwickelt.

Im Wasser bewegt sich der Hund schonend, aber besonders effektiv, die korrekte Schwimmbewegung wird eingeübt und so als Laufbewegung appliziert. Die Muskulatur wird aufgebaut und stützt dadurch das sich immer noch entwickelnde Skelett optimal. Bänder und Sehnen werden ohne Gewichtsdruck auf die Gelenke gestärkt. Schwimmen steigert die Kondition und erhöht damit auch die Konzentrationsfähigkeit.

Nebst dem anstrengendem Gegenstromschwimmen werden auch Gymnastikübungen im Wasser gemacht, die vor allem Rücken, Nacken und den Schultergürtel stärken.

René hat Van Gogh bereits als Welpé ans Wasser gewöhnt. Jetzt zeigt sich, wie wichtig dies besonders bei Rassen ist, welche als nicht besonders wasserfreundlich bekannt sind. Sicher aussergewöhnlich, dass er anfangs sogar im Passgang geschwommen ist! Durch manuelle Hilfen im Wasser hat er aber schnell gelernt seinen Rhythmus zu finden.

Das Schwimmtraining scheint ihm sogar Spass zu machen. Van Gogh ist nun mit 11 Monaten wesentlich trittsicherer und fällt nicht mehr in den Passgang, sein schwungvoller Gang kommt immer mehr zur Geltung. Die Muskulatur ist kräftiger geworden und der Hund ermüdet bereits weniger schnell.

Van Gogh ist auf dem besten Weg ein sehr gut entwickelter Rüde zu werden, der René Goossens weiterhin viel Freude bereiten wird.

Daniel Rickenbacher  
Kynofit AG  
[www.kynofit.ch](http://www.kynofit.ch)

