

Dank nach wie vor regelmässigem Schwimmen jede 2. Woche ist Shannon so fit wie je – ihre ganze Muskulatur wird regelmässig und gleichmässig trainiert, was es ihr erlaubt, völlig unbeschwert und schmerzfrei zu rennen und zu spielen. Und übrigens: Der fröhliche Empfang tut uns Beiden immer sehr gut!

Claudia und Shannon Boeniger

